

# ソーマティック・イクスプレッションとは何か Jamie McHugh 特別講義&ワークショップ

2011年12月8日（木）

15:00～17:00

@神戸大学文学部A棟学生ホール

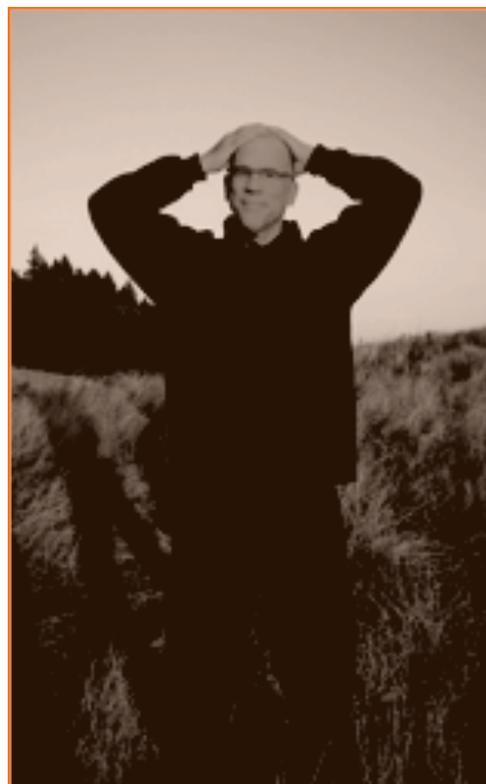
事前申し込み不要

※動きやすい服装でお越しください

参考サイト

[www.somaticexpression.com](http://www.somaticexpression.com)

主催：神戸大学文学部芸術学研究室



ISMETA 公認の身体運動療法士にしてパフォーマンス・アーティスト  
ジェイミー・マヒュー (Jamie McHugh) 氏による  
講義&ワークショップ！  
あらゆる身体技法を包括した身体表現メソッド  
<Somatic Expression>の極意を学ぶ！

マヒュー氏はソーマティクス (somatics) を、「自分のからだをどう扱うかを学ぶ、実践的なくオーナーズ・マニュアル」、身体やその動きへの気付きを深めることを通して「自らを知る」ためのテクノロジーと規定し、呼吸や瞑想、日常動作等、身体知の意識化を通じた自己の発見・解放・癒しが、共同体や生活環境を含んだ自然のヒーリングの前提となるというエコ・ソーマティクス *ecosomatics* を提唱している。このような観点はハルプリンの開拓した道筋を引き継ぐものであるとともに、21世紀に生きのびている古層の知、「芸術と生活術・養生法の結びつき」という古代哲学・修行論・修養論にも通ずる問題圏において新たな伝統を築くものと言いうるかもしれない。